

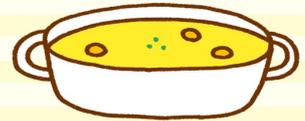
きょうのメニュー



12月11日(水)



ちゃんぽんうどん



じゃがいものタラマヨ和え

ラッシー



今日の主食・主菜は、かぶとむし組のお友だちのリクエストメニューでした！保育園のちゃんぽんうどんは、お肉屋さんから納品された鶏がらを使って作ります。しっかりとだしを取り、うまみたっぴりのスープが完成したら、肉野菜炒めを乗せて完成です！かつおだしで取る麺つゆとはまた違ったおいしさで子どもたちに大人気です。

エネルギー 640Kcal タンパク質 24.5g
脂質 27.7g 塩分 2.8g